

Mit Sicherheit günstiger

## IKK Angebote im Überblick

- **IKK Aktiv**  
Individuelles Gesundheits-  
und Vorsorgebudget
- **IKK Balance**  
Erholung für Körper und Seele
- **IKK Campus**  
Clever durchs Studium
- **IKK Jobaktiv**  
Fitness für das Unternehmen
- **IKK Jobstarter**  
Berufsstarter entscheiden clever
- **IKK Leistungen**  
Exklusiv von A-Z
- **IKK Med**  
Expertentipps am Telefon
- **IKK Rückenstark**  
Training für einen gesunden Rücken
- **IKK Vital**  
Gesund ernähren und genießen

Sie möchten mehr wissen? Gerne senden wir  
Ihnen weitere Informationsbroschüren zu.

**Garantiert kein  
Zusatzbeitrag**



## IKK Südwest

Berliner Promenade 1 • 66111 Saarbrücken  
Telefon: 06 81/9 36 96-0 • Fax: 06 81/9 36 96-9999  
E-Mail: [info@ikk-suedwest.de](mailto:info@ikk-suedwest.de)  
Internet: [www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)

Impressum  
Herausgeber: IKK Südwest  
Gestaltung: FBO Marketing-Kommunikation GmbH



# IKK Fit und Gesund

Qualität aus einer Hand

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119  
[www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)



*„Profitieren Sie von unserem innovativen Angebot für Ihre Gesundheit.“*

Immer mehr Menschen betätigen sich in ihrer Freizeit sportlich und tun damit aktiv etwas für ihre Gesundheit. Die Kehrseite dieser Entwicklung ist die ständig steigende Zahl von Sportverletzungen. Aber auch die täglichen Belastungen am Arbeitsplatz führen vermehrt zu Rückenbeschwerden sowie Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates. Darüber hinaus werden jedes Jahr in Deutschland mehr als 2,7 Millionen Unfälle im Haushalt mit oft gravierenden Folgen registriert.

Ohne eine schnelle Behandlung, Physiotherapie und Rehabilitation kommt es häufig zu Komplikationen und einer verzögerten Heilung.

Die IKK Südwest bietet Ihnen mit dem Integrierten Versorgungsvertrag IKK Fit und Gesund gemeinsam mit ausgewählten niedergelassenen Chirurgen, Orthopäden und Physiotherapeuten in der Region ein Konzept, das eine nahtlose medizinische Behandlung auf hohem Qualitätsniveau gewährleistet.

Erfahrene und qualifizierte Partner, klare Behandlungsschritte und ein definierter zeitlicher Rahmen stellen eine optimale Grundlage für Ihre schnelle Genesung dar.

Profitieren Sie darüber hinaus mit IKK Fit und Gesund von dem Wegfall der Praxisgebühr und der Zuzahlungsbefreiung für die verordneten Heilmittel bei den teilnehmenden Vertragspartnern.

Bei Fragen zu IKK Fit und Gesund stehen Ihnen unsere Mitarbeiter jederzeit gerne zur Verfügung. Rufen Sie uns einfach an.

Nutzen Sie unser innovatives Angebot und werden Sie schnell wieder gesund.

Ihr

Frank Spaniol  
Vorstand

„Mit der IKK Südwest schnell wieder fit und gesund werden.“

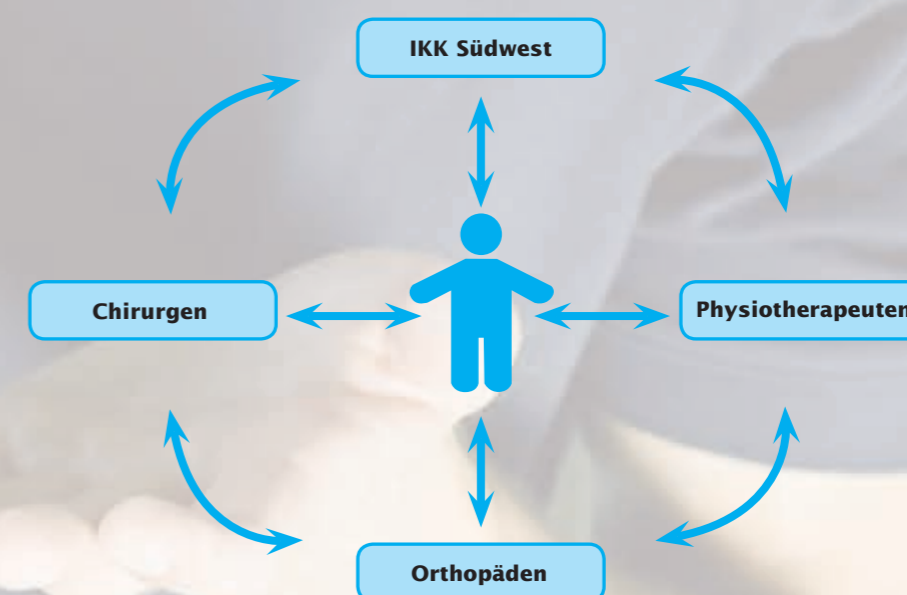
### Exklusives Angebot

Mit IKK Fit und Gesund bietet Ihnen die IKK Südwest eine koordinierte und qualifizierte medizinische Versorgung.

Die von uns ausgewählten beteiligten Ärzte haben neben der Zusatzausbildung Sportmedizin und Chirotherapie auch die Berechtigung zum Ambulanten Operieren. Bei Diagnostik, Operation, Rehabilitation und Nachbetreuung arbeiten die Mediziner intensiv mit den beteiligten physiotherapeutischen Praxen zusammen.

### Die Vorteile von IKK Fit und Gesund im Überblick:

- Hohe Qualitätsstandards
- Kurze Wartezeiten
- Kurze Behandlungszeiträume
- Vermeidung von Doppeluntersuchungen
- Wegfall der Praxisgebühr
- Zuzahlungsbefreiung für die verordneten Heilmittel



„Mit der IKK Südwest schnell wieder fit und gesund werden.“

#### Medizinische Indikationen

Die an IKK Fit und Gesund teilnehmenden Partner bieten ein spezielles Behandlungsprogramm für Verletzungen des Bewegungs- und Haltungsapparates an.

Auch Patienten mit Muskel-, Rücken- und Skeletterkrankungen werden im Rahmen dieses Versicherungsvertrages behandelt.

#### Die behandelbaren Diagnosen im Überblick:

- Erkrankungen und Verletzungen des Beckens und der Wirbelsäule
- Erkrankungen und Verletzungen des Ellenbogengelenkes
- Erkrankungen und Verletzungen des Fußes und des Fußgelenkes
- Erkrankungen und Verletzungen des Handgelenkes
- Erkrankungen und Verletzungen des Kniegelenkes
- Erkrankungen und Verletzungen des Schultergelenkes

#### Information und Beratung

An dem exklusiven Behandlungsprogramm IKK Fit und Gesund können alle Versicherten der IKK Südwest teilnehmen.

Informationen erhalten Sie bei den beteiligten Ärzten, Physiotherapeuten oder Ihrer IKK.

Über unsere kostenfreie **IKK Service-Hotline 0800/0 119 119** erreichen Sie uns an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr.